

«Karate lehrt körperliche und mentale Stärke und vermittelt die Kunst, durch Selbstbehauptung Konflikte zu vermeiden. Als Sport eignet sich Karate für aktive Personen jeden Alters.»

Rolf Wirth 5. Dan Japan Wado Kai



### **Karate Einführungskurs 2012**

Kinder 7–14 Jahre

Dienstag, 14.02./21.02./28.02.2012  
18.15–19.15 Uhr

Erwachsene ab 15 Jahre

Dienstag, 14.02./21.02./28.02.2012  
19.45–20.45 Uhr

Kosten: CHF 40.–

Anmeldeschluss: 13.02.2012

WADO-KARATE-DOJO St.Gallen

Oberer Graben 37

9000 St.Gallen

Fon: 079 220 19 36

[www.wado-karate.ch](http://www.wado-karate.ch)

«Karate lehrt körperliche und mentale Stärke und vermittelt die Kunst, durch Selbstbehauptung Konflikte zu vermeiden. Als Sport eignet sich Karate für aktive Personen jeden Alters.»

Rolf Wirth 5. Dan Japan Wado Kai



### **Karate Einführungskurs 2012**

Kinder 7–14 Jahre

Dienstag, 14.02./21.02./28.02.2012  
18.15–19.15 Uhr

Erwachsene ab 15 Jahre

Dienstag, 14.02./21.02./28.02.2012  
19.45–20.45 Uhr

Kosten: CHF 40.–

Anmeldeschluss: 13.02.2012

KARATE